

Løft og bæring af såret



Film om løft og bæring af såret

Filmene tager udgangspunkt i arbejdssituationer, hvor det ikke altid er muligt at benytte egnede tekniske hjælpemidler, og hvor løft og bæring derfor må ske med kroppen som det primære redskab.

Filmene følges op af spørgsmål, der kan bruges til at diskutere forebyggelse af belastninger under øvelse og ved militærtjeneste.

SLÆBNING AF SÅRET



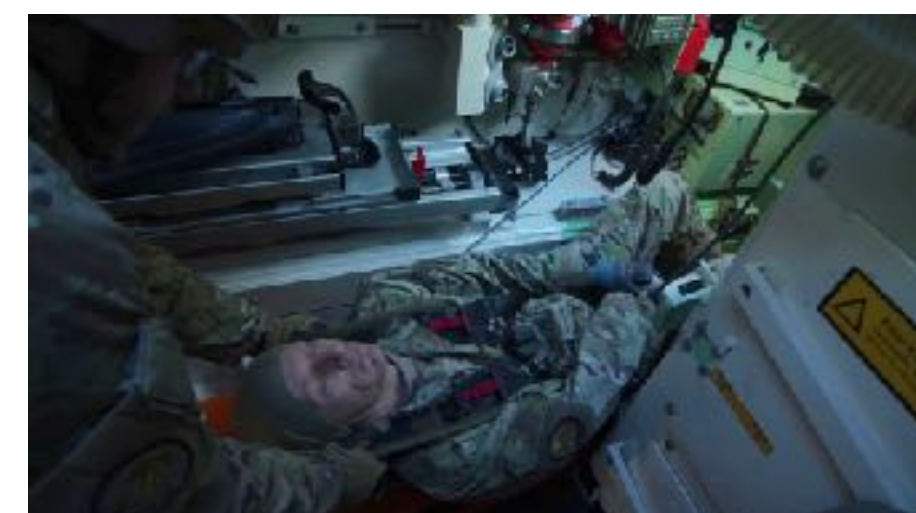
TOMANDSLØFT AF SÅRET



LØFT UD AF KOMMANDØRHUL



LØFT GENNEM KABINE



A. Risici ved tunge løft

Løft og forflytning af en såret person er i sagens natur en tung byrde. Derfor er man altid nødt til at tage højde for de forhold, som kan gøre enhver tung byrde til en belastning for kroppen:

1. Rækkeafstand
2. Foroverbøjning
3. Løft under knæhøjde
4. Løft over skulderhøjde
5. Hurtige løft
6. Skæve løft og vrid
7. Bære rundt på tunge ting

Spørgsmål:

- *Hvilke af disse forhold er der risiko for i filmene? Hvorfor?*
- *Hvilke af disse forhold møder du på din egen arbejdsplads i forbindelse med løft og bæring?*

B. Særlige risici ved løft af såret person

Opgaven med at flytte en person adskiller sig fra andet tungt løftearbejde ved at være uforudsigeligt med risiko for pludselige, store belastninger og hensyn til personen. Den sårede kan bevæge sig pludseligt og give uventede belastninger,

- den sårede spænder imod eller er stiv i leddene,
- personen er i store smerter, som kan forværres af berøring eller bevægelser,
- personen er i chok, og modsætter sig hjælp og vejledninger,
- den sårede skal flyttes under trange pladsforhold, uhensigtsmæssige underlag, kulde og træk.

Spørgsmål:

- *Hvilke af disse forhold er der risiko for i filmene? Hvorfor?*
- *Hvordan kan man forberede sig bedst muligt, så uventede belastninger og hensyn ikke giver skader?*
- *Hvad kan der ske, hvis man ikke forbereder sig?*

C. Betydningen af tidspres mv.

Tidspres og andre uhensigtsmæssige arbejdsforhold som ujævnt underlag, trange forhold, kulde og træk er vilkår ved mange forflytninger og løft af sårede, og risikoen for belastningsskader stiger.

Spørgsmål:

- *Hvilken effekt kan tidspres have på situationerne i filmene?*
- *Hvad skal man være opmærksom på, når man laver en forflytning af en skadet på ujævnt underlag?*
- *Hvordan kan I forberede jer, så I ikke bliver skadet, hvis I skal lave en forflytning under tidspres og/eller andre uhensigtsmæssige arbejdsforhold?*

D. Tekniske hjælpemidler og metoder

Som ved andet løftearbejde skal man så vidt muligt benytte egnede tekniske hjælpemidler, når man skal løfte eller forflytte en såret og være instrueret i løfteteknikker.

Spørgsmål:

- *Hvilke tekniske hjælpemidler ville kunne mindske belastningen i de enkelte film?*
- *I hvilke situationer kan det være nødvendigt ikke at bruge tekniske hjælpemidler ved forflytning af såret?*
- *På hvilke måder bruger personerne i filmene deres kroppe, så de undgår overbelastning?*